

أمن وحماية المعلومات



سنتعرف اليوم على:
1- جميع الأشياء التي لديها أجهزة حاسب
آلي فيها.

2- استخدامات جهاز الحاسب الآلي.

3- كيفية استخدام الحاسب الآلي بطريقة
سليمة ومسؤولة و صحية.



الحاسب الآلي الصغير



دخل سالم إلى بيت أحمد ونورة وحياهما ، وكان بيده علبة صغيرة.

قالت نورة، ”ماذا يوجد بهذه العلبة التي تحملها؟“

فتح سالم العلبة، فكان بداخلها هاتفاً نقالاً جديداً

قال أحمد ” إنه فقط هاتف نقال جديد، حيث أنني أملك واحداً
مثله تماماً“

سالم: ”ولكن لا يوجد هاتف نقال في العلبة فحسب! بل يوجد جهاز
حاسب آلي أيضاً“

فنظر أحمد ونورة بدهشة مرة أخرى داخل العلبة ..

فرد سالم قائلاً، ”نعم ! .. يمكن لأجهزة الحاسب
الآلي أن تكون صغيرة الحجم. فهذا الهاتف النقال
الجديد هو جهاز حاسب آلي صغير، وهو هاتف
ذكي يمكن إستخدامه في إلتقاط الصور والاتصال
بالانترنت ودخول المواقع ، إضافة الى الاستماع الى
الأناشيد والموسيقى ومشاهدة الأفلام والتسلية بألعاب
مختلفة“



فقالت نورة، ”كنت أعتقد أن الحاسب الآلي هو تماماً مثل جهاز الحاسب المحمول الخاص بوالدي“

فرد عليها سالم قائلاً، ”نحن نعتقد أن الحاسب الآلي هو فقط متمثل في الحاسب المحمول أو الحاسب المكتبي ولكن الحاسب الآلي يتواجد في أشياء كثيرة من حولنا. هل عندك كاميرا رقمية يا أحمد؟“

أجاب أحمد : ” بالطبع .. لدينا كاميرا رقمية جميلة ”

فقال سالم، ”يوجد حاسبا آليا صغير في هذه الكاميرا. فهذه التأثيرات الخاصة التي نضيفها عند التقاط الصور يقوم بها الحاسب الآلي. وكذلك الطائرات مزودة بأجهزة حاسب آلي تساعد الطيارين على التحكم بها. حتى أن المستشفيات ، بها أجهزة الحاسب الآلي. فأجهزة الحاسب توجد في كل مكان“



أجهزة الحاسب الآلي في كل مكان



ضع دائرة حول ماتظن أنه يحتوي على حاسب آلي في الصور التالية:

قد لا تبدو كل هذ الصور كأجهزة حاسب آلي.

ولكن في بعض هذه الأشياء يوجد جهاز حاسب آلي مصغر!!

أجهزة الحاسب الآلي في كل مكان!

ماذا نستطيع أن نفعل بجهاز الحاسب الآلي..

ضع دائرة حول مايمكنك القيام به باستخدام الحاسب الآلي:

السباحة	التسلية بالالعاب	مشاهدة الأفلام
قراءة الكتب	الرسم	ال إتصال بالأصدقاء
النوم	إلتقاط الصور	الطبخ



نستخدم الحاسب الآلي في المنزل وفي المدرسة.



يساعدنا الحاسب الآلي في كتابة الرسائل.



نستطيع التقاط الصور بواسطة الحاسب الآلي.



يساعدنا الحاسب الآلي في حل المسائل
الحسابية الصعبة.



نكتشف أشياء جديدة بواسطة الحاسب الآلي.

عرض فيديو لوضعية الجلوس الصحيحة



حافظ على صحتك ..

هذه بعض الإرشادات التي يمكنك القيام بها لتحافظ على صحتك بينما تستخدم الحاسب الآلي:

- ◀ لا تجلس قريباً جداً من شاشة الحاسب الآلي، حافظ على مسافة مناسبة بينك وبين الشاشة.
- ◀ خذ قسطاً من الراحة بين الحين والآخر.
- ◀ اختر لنفسك كرسيّاً مناسباً للجلوس عليه حين تستخدم الحاسب الآلي.
- ◀ قم بالوقوف، وتحريك العضلات وإجراء بعض التمارين الخفيفة من وقت لآخر.
- ◀ دع عينيك ترمش بشكل طبيعي، ولا تجعلها ثابتة ومركزة في الشاشة فقط.
- ◀ حاول تجنب استخدام الفأرة بشكل متواصل لفترة طويلة.



الوضع الصحيح ..

قم بتلوين الطريقة الصحيحة للجلوس حين تستخدم الحاسب الآلي.

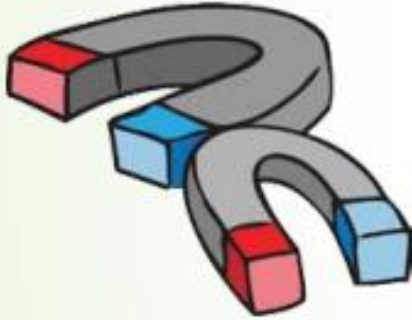
لم تظن أن الطرق الأخرى غير صحيحة؟



حافظ على حاسبك الآلي



لا تقم بالأكل أو الشرب بينما تستخدم الحاسب الآلي. إنسكاب السوائل على الجهاز تسبب ضررا كبيرا وقد يتعطل الجهاز تماما.



لاتضع جهاز الحاسب الآلي بالقرب من المغناطيس فقد يتسبب ذلك في تعطيل الجهاز



لاتضع الجهاز في أماكن ذات حرارة مرتفعة. الحرارة الشديدة قد تعطل جهاز الحاسب الآلي.

عادات سيئة

في الرسم التالي، ساعد خليفة في تحذيره من بعض العادات السيئة حين يستخدم الحاسب الآلي،

ناقش مع الفصل لماذا تظن بأنها عادات سيئة؟

